



Dokumentnamn  
**Beslut**  
Beslutsdatum  
2024-05-13

Diarienummer  
3.1-2024-047

### Klagande

Region Västerbotten

### Överklagat beslut

Etikprövningsmyndighetens beslut den 14 februari 2024, dnr 2024-00418-01, se Bilaga

### Projekttitel

Återhämtning från utmattningssyndrom: En longitudinell studie av patienter med utmattningssyndrom som genomgått multimodal stressrehabilitering

### Saken

Prövning enligt lagen (2003:460) om etikprövning av forskning som avser människor (etikprövningslagen)

---

### Överklagandenämndens beslut

Överklagandenämnden för etikprövning ändrar inte det överklagade beslutet. Ärendet lämnas tillbaka till Etikprövningsmyndigheten för behandling av frågan om rådgivande yttrande.

### Bakgrund

Syftet med föreliggande forskningsprojekt är att öka förståelsen för vilka faktorer som inverkar på återhämtning och återgång till arbete hos personer med utmattningssyndrom. Studien bedrivs vid Stressrehabiliteringen, Region Västerbotten, i samarbete med Institutionen för psykologi, Umeå universitet. Vid denna enhet bedrivs utredning, behandling och rehabilitering för personer med utmattningssyndrom. Behandlingen baseras på multimodal rehabilitering (MMR) som pågår i ca 7-12 månader och som innefattar moment såsom kognitivt beteendearbete samtalsgrupp, fysisk aktivitet, arbetsplatsinriktade åtgärder och kontakt med läkare.

Samtliga patienter vid Stressrehabiliteringen tillfrågas om deltagande i ett lokalt kvalitetsregister vid namn Patientkollen/Qvalia som en del av den kliniska rutinen med syfte att skapa underlag för kvalitetsutveckling. Uppgifterna i registret baseras på ett antal etablerade frågeformulär rörande demografiska bakgrundsfaktorer, sysselsättning, psykologiska variabler (utmattningssymtom, depression, ångest, sömnsvårigheter, typ A-beteende och kognitiva besvär), hälsorelaterad livskvalitet, psykosocial belastning i arbetet och fysisk aktivitet. Patienterna ombeds besvara dessa formulär vid fyra tillfällen; efter första bedömning hos läkare/psykolog, efter avslutad behandling samt vid ett respektive tre år efter avslutad behandling.

I det nu aktuella forskningsprojektet önskar man göra uttag av data från detta kvalitetsregister för samtliga patienter som behandlats vid den aktuella enheten under åren 2007-2022. Totalt ingår ca 2 000 patienter varav det finns kompletta data rörande ca 1 200 patienter. Vid uttaget ersätts alla personnummer med löpnummer varefter inga enskilda deltagare kan identifieras av forskarna. Ingen kodnyckel kommer att upprättas. I forskningsprojektet behandlas inga ytterligare uppgifter än befintliga kvalitetsdata. Risken för integritetsintrång bedöms därför vara liten.

---

#### Postadress

Överklagandenämnden för etikprövning  
c/o Vetenskapsrådet  
Box 1035  
101 38 Stockholm

#### Besöksadress

Hantverkargatan 11 B

#### Telefon

08-546 77 610 vxl

#### E-post

kansli@onep.se

#### Webbplats

www.onep.se



Dokumentnamn

**Beslut**

Beslutsdatum

2024-05-13

Diarienummer

3.1-2024-047

Klaganden önskar genomföra detta uttag utan informerat samtycke då riskerna med projektet bedöms vara ringa, inte minst på grund av att enskilda personer inte kommer att kunna identifieras.

Etikprövningsmyndigheten har avvisat ansökan med hänvisning till att projektet inte faller inom bestämmelserna i 3-4 §§ etikprövningslagen.

#### **Skäl för beslutet**

Överklagandenämnden för etikprövning bedömer att det i projektet inte kommer att göras någon behandling av känsliga personuppgifter på så sätt som anges i 3 § etikprövningslagen. Inte heller kommer det att göras några ingrepp eller annan intervention av sådant slag som faller inom 4 § etikprövningslagen.

Överklagandenämnden för etikprövning ändrar inte det överklagade beslutet. Ärendet lämnas tillbaka till Etikprövningsmyndigheten för behandling av frågan om rådgivande yttrande.

Överklagandenämndens beslut får enligt 37 § etikprövningslagen inte överklagas.

Detta beslut har fattats av Lars Dahlstedt, Gert Helgesson, Agneta Nordenskjöld, Anna Sarkadi, Sten-Åke Stenberg, Ulf Ekberg och Mia Nilson. Vid den slutliga handläggningen har dessutom ersättarna Ingemar Engström (föredragande) och Malin Celander samt kanslichefen Jörgen Svidén och administrativa sekreteraren Katarina Gate Lundgren närvarat.

På Överklagandenämndens vägnar

Lars Dahlstedt  
Ordförande